

Harmonogram szkolenia

„Przyszłość zaczyna się dziś: Jak rozwinąć potencjał uczniów?”

Dzień 1.

19.01.2026

10.30 – 11.00 Kawa powitalna, rejestracja, dokumenty itp.

Nie ma gwarancji możliwości zakwaterowania – doba hotelowa rozpoczyna się o 15.00.

Grupa 1.	Grupa 2.
-----------------	-----------------

8 g. (2 g. dyd.wykład + 4 g. dyd. warsztaty + 2 g. mindfullnes)

Godziny	Temat sesji	czas
11.00 – 12.30	Wykład Teorie motywacji Grzegorz i Marta Idziakowie	2 h dyd.
13.00 – 14.00 OBIAD		
14.00 – 15.30	Rozwijanie talentów uczniów Grzegorz Idziak	Kształtowanie pozytywnej samooceny Marta Cielińska-Idziak
15.30 15.50 Przerwa kawowa		
15.50 – 17.20	Kształtowanie pozytywnej samooceny Marta Cielińska-Idziak	Rozwijanie talentów uczniów Grzegorz Idziak
17.20 – 17.30 Przerwa organizacyjna		
17.30 – 18.30	Sesja mindfullnes Anna Jurewicz	Sesja mindfullnes Krystyna Szczepańska
18.35 – 19.35	Sesja mindfullnes Krystyna Szczepańska	Sesja mindfullnes Anna Jurewicz
19.45 KOLACJA		

Dzień 2.
20.01.2026
8 g. (2 g. dyd. wykład + 4 g. dyd.warsztaty + 2 g. mindfulness)

Godziny	Temat sesji	czas
9.00 – 10.30	Wykład Definicje i modele kreatywności. Techniki stymulowania myślenia twórczego. Grzegorz i Marta Idziakowie	2h dyd.
10.30 – 10.45 PRZERWA KAWOWA		
10.45 – 12.15	Rozwijanie postaw radzenia sobie ze stresem Marta Cielińska-Idziak	Tworzenie warunków sprzyjających ekspresji i innowacyjności. Ocena i docenianie kreatywnych rozwiązań. Grzegorz Idziak
12.15 – 12.30 PRZERWA KAWOWA		
12.30 – 14.00	Tworzenie warunków sprzyjających ekspresji i innowacyjności. Ocena i docenianie kreatywnych rozwiązań. Grzegorz Idziak	Rozwijanie postaw radzenia sobie ze stresem Marta Cielińska-Idziak
14.00 OBIAD		
15.30 – 16.30	Sesja mindfulness Anna Jurewicz	Sesja mindfulness Krystyna Szczepańska
16.35 – 17.35	Sesja mindfulness Krystyna Szczepańska	Sesja mindfulness Anna Jurewicz
18.00 KOLACJA		
18.00 – 20.00 Wieczór z planszówkami – dla chętnych		

Dzień 3.
21.01.2026
8 g. (2 g. dyd. wykład + 4 g. dyd.warsztaty + 2 g. mindfulness)

Godziny	Temat sesji		czas
9.00 – 10.30	Wykład Podejście STEAM w edukacji Wiesława Mitulska		2 h dyd.
10.30 – 11.00 PRZERWA KAWOWA			
11.00 - 12.30	Praca metodą projektu Wiesława Mitulska	Praca z własnymi słabościami. Marta Idziak	2 h dyd.
12.30 – 12.45 PRZERWA KAWOWA			
12.45 – 14.15	Praca z własnymi słabościami Marta Idziak	Praca metodą projektu Wiesława Mitulska	2 h dyd.
14.15 – 15.30 OBIAD			
15.30 – 16.30	Sesja mindfulness Krystyna Szczepańska	Sesja mindfulness Anna Jurewicz	1 h
16.35 – 17.35	Sesja mindfulness Anna Jurewicz	Sesja mindfulness Krystyna Szczepańska	1 h
18.00 KOLACJA			
18.00 – 20.00 Wieczór z planszówkami – dla chętnych			

Dzień 4.
22.01.2026
6g.: 2 g wykład + 4 g. warsztaty

Godziny	Temat sesji		czas
9.00 – 10.30	Strategie wzmacniania motywacji Anna Jurewicz	Metody pracy sprzyjające rozwijaniu kompetencji kluczowych Wiesława Mitulska	2 h dyd.
10.30 – 11.00 PRZERWA KAWOWA			
11.00 – 12.30	Metody pracy sprzyjające rozwijaniu kompetencji kluczowych Wiesława Mitulska	Strategie wzmacniania motywacji Anna Jurewicz	2 h dyd.
12.45 – 14.15	Wykład Kompetencje kluczowe jako podstawa projektowania procesu edukacyjnego. Wprowadzenie do kompetencji kluczowych Anna Jurewicz		2 h dyd.
14.15 – 15.00 OBIAD			